



お日様通信 36号



(株)環境エンジニア
 〒400-0053
 山梨県甲府市大里町3543
 TEL:0120-414-367
 FAX:055-220-2859
 http://kankyo-engineer.com
 mailto:info@kankyo-engineer.com

新しい年を迎え早くも1ヶ月が過ぎ、そろそろ梅のつぼみも膨らんできました。
 しかし寒さは厳しく、まだしばらくはコートの手離せない日が続きそうですね。春の暖かさが待ち遠しい今日この頃です。
 空気は乾き、風邪などひきやすい時期でもありますので、どうぞ健やかに過ごして下さい。

ご挨拶

皆様には日頃よりご愛顧いただき、誠にありがとうございます。
 当社は、昨年12月度には皆様のご協力で、過去最高の売上を上げることが出来ました。
 太陽光発電の良さをたくさんの人々に知っていただき、一人でも多くの方が地球環境の改善に貢献できるよう、努力していきたいと思っております。地球環境を良くすることは、私たちの将来を豊かにするだけではなく、子供や孫の未来を守り保つことと私は信じております。

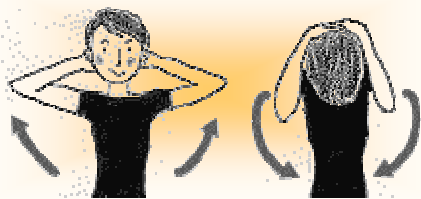


去年11月には、太陽光発電及びオール電化を肌で感じていただけるショールームも完成いたしました。これからも私たちは、太陽光発電システムを誠意を持って分かりやすく説明し納得していただき、お求めやすい価格にてご案内し、エコ生活のお手伝いをしていきたいと思っております。本年も社員一同、一致団結し頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願い致します。

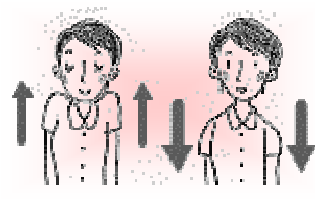
代表取締役 塚原 富久

簡単！肩こり体操

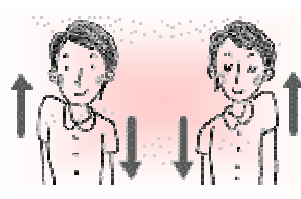
寒い日が続いていますね。寒くなると血流が悪くなり、肩こりが起こりやすくなります。それから、寒いところにいると肩をすくめがちになり、これによって筋肉が縮こまります。それで肩こりが悪化してしまいます。肩こり解消には正しい姿勢と筋肉をほぐしてあげることが大切。簡単な体操でリフレッシュしましょう♪



両手を頭の後ろで組み、息を吸いながらひじを開き、胸を張ります。息を吐きながらひじをすぼめ、あごを胸に付けるように背を丸めて前に倒します。腰は丸めずまっすぐに維持。この姿勢を5~10秒間保ちます。この動きを3~5回繰り返します。



首をまっすぐに保ちながら、両方の肩をしっかりすくめ、サッと脱力して落とします。これを10~15回繰り返します。



右肩を上げたら左肩を下げる要領で、左右交互に行います。これを10~15回繰り返します。大きな動作を心がけましょう。

お客様ご紹介コーナー



今回ご紹介させていただきますのは、甲府市にお住まいのI様ご夫妻です。
 ご主人は環境活動を10年以上前から展開し、続けていらっしゃいます。いち早く環境マネジメントの導入にご尽力されるなど、在職中から様々な活動をされてきました。退職後、現在は山梨環境カウンセラー協会の会長を務められ、忙しい毎日を送っていらっしゃいます。

I様のお宅では、平成21年12月に太陽光発電システムとエコキュートを設置していただきました。以前から太陽光発電に関心があり、最近ではご近所でも設置されていていずれは設置したいと思っていたところ、当社からの電話案内を受け、詳しい話を聞く気持ちになって下さいました。「担当の別符さんからの説明・提案が良かった。とても納得できて設置を決めたんです」とご主人。

設置後は、夜間の電気が格安な電力契約に変更されました。奥様は、朝6時に起床し洗濯を済ませるようになったり、発電量・売電量のデータ管理をご夫婦で下さっているそうです。節電意識が向上し、ライフスタイルにも変化がみられていますね。



取材に伺った日は、設置からちょうど1ヶ月。この1ヶ月の発電量は約400kwとのことで、「日照時間の短いこの時期にこれだけ発電できたので、これからますます楽しみです」とお話し下さり、「豊かな自然があり日照時間の長い山梨県は、環境先進県を目指し活動していかななくてはいけないし、山梨ならできる!!」と心強い言葉をいただきました。

奥様手作りの可愛らしいお人形の写真も撮らせていただきました。I様、今回は大変お忙しい中を快く取材にご協力いただきまして、ありがとうございました。



～「第三回 全国緑のカーテンフォーラム」開催決定～

- ◆講演 「緑のカーテンから考えてみようーからだ・環境・地球ー」
東京都市大学 環境情報学部 教授 宿谷 昌則 氏
- ◆事例報告 山梨や全国の特徴ある優れた取組み
- ◆シンポジウム ブドウを使ったカーテンづくりについて

本会場にて全国の緑のカーテン事例パネル、間伐材を利用したネット木枠・プランター、自動給水装置等の展示を行います。

開催日時 : 2010年3月21日(日) 13:00~16:45
 開催場所 : 山梨県立文学館・講堂(定員500名) 山梨県甲府市貢川1丁目5番35号
 参加費 : 無料 ※参加申し込みは電子メールか郵送で3月10日まで受付
 お問合せ : 第三回全国緑のカーテンフォーラム実行委員会 山梨事務局
 E-mail : yamanasikannkyou@mail.goo.ne.jp