



お日様通信 45号



(株) 環境エンジニア

〒400-0054

山梨県甲府市西下条町 1000-8

TEL : 0120-414-367

FAX : 055-220-2859

<http://www.kankyo-engineer.com>

Email:info@kankyo-engineer.com

澄み切った青空や、木々の彩りに秋を感じる心地よい季節となりました。収穫の秋・行楽の秋・・・お出かけになる機会も多くなるこの頃。寒暖の差がある時期でもありますので、体調管理に留意されこの好季節をお過ごし下さい。

太陽光バブル到来！



今年7月にスタートした全量買取制度。ご存知ですか？
10kw以上のシステムを設置すると42円/kwで、20年間固定で買取してもらえます。最近のニュースだと県内でも、早野組なども続々とメガソーラーに着手しています。さらに、個人でも有休地や、屋上部分を使って数十kwの設備を設置すると10年で元を取り、残り10年は確実に利益を生みます。

当社では、そういった中規模物件の工事が今月からスタートしている為、工事はてんでこ舞いしています。ご関心のある方は、当社営業までお問合せ下さい。



担当 別符

🍁🍁🍁🍁🍁 スポーツの秋です！ 🍁🍁🍁🍁🍁

ウォーキングは「有酸素運動」です。体調に合わせた目標を定め、楽しみながらマイペースで持続できることが、なんといっても魅力。習慣になれば心肺機能や脳をはじめ、内臓、筋肉まで鍛錬し向上させることができます。このさわやかな季節から始めてみてはいかがでしょうか？

❖正しい歩き方とは？

- ① 基本姿勢・・・背筋を伸ばして、まっすぐに立つ。
- ② 目線・・・10～15m先を見る気分で。
- ③ 頭・・・あごをひいて頭はまっすぐ。
- ④ 背筋・・・肩の力を抜いてリラックス。ピンと身長を伸ばす感じ。腰の位置が上下に揺れないように。
- ⑤ 腕・・・ひじは軽く曲げて、肩から腕を動かすイメージで、前後に大きくリズムカルに振る。
- ⑥ 脚・・・膝はできるだけ曲げないで、腰から前に運ぶ感覚で。
- ⑦ 着地・・・かかとから着地し、つま先で蹴り出すよう

❖歩幅をチェックしましょう

ウォーキングの歩幅は、年齢につれて小さくなります。また個人差もあるので、どのくらいが適当なのかを一概に決めることは出来ません。一般的には「自分の身長-100cm」が標準的な歩幅とされています。



生命保険耳より情報



弊社の保険を担当していただいています プルデンシャル生命保険(株)の 中山 様より耳より情報をお伝えします。

環境エンジニアさんを担当させていただいております、プルデンシャル生命の中山と申します。

今回は業界のTOPIXをご案内させていただきます。

生命保険各社、来年4月以降値上げへ

生命保険会社が、契約者に約束する運用利回りの目安としている標準利率が12年ぶりに、来年4月以降引き下げられることが確実となりました。予定利率の引き下げは毎月支払う保険料の値上げにつながります。つまり来年4月以降、新たに保険に加入すると保険料負担が上がってしまいます。保険料の値上げは各社の経営判断となりますが、保険離れにつながりかねないと言われております。

【山梨日日新聞参照】

生命保険チェックポイント

- 保障内容を覚えていない
- 保険料をいつまで支払うのかわからない
- 合計でいくら払うのか計算した事がない
- 将来いくら戻ってくるのか知らない
- 保険料を安くできるか知りたい
- 医療保険は入院・手術をすれば保険が出ると思っている
- 保障内容が自分に合っているか知りたい

※3つ以上該当する時はご連絡下さい

私達、ライフプランナーはお客様の問題解決プランを提案しております。お医者さんで言うならば、薬や手術となります。まずは手術を受ける前に、どんな問題を抱えているのかを把握してから加入する事が大事です。

【生命保険にした方が良い事】と【生命保険にしか出来ない事】を説明させていただきます。無料で証券分析等できますので、お気軽にご相談下さい。



プルデンシャル生命保険株式会社
甲府支社 第三営業所

課長代理 中山 勝太

〒400-0031
山梨県甲府市丸の内1-17-14 6F
TEL:055-206-0807 FAX:055-206-0834
携帯:090-6533-0757

E-mail:syouta.nakayama@prudential.co.jp
URL:<http://www.prudential.co.jp>